



VAPORIZADORES MITOS & REALIDADES

MITO: Los vaporizadores producen un vapor de agua inocuo.

REALIDAD: Los vaporizadores producen un aerosol que puede **contener nicotina, toxinas y otros químicos perjudiciales que provocan el cáncer.** Estos químicos y toxinas incluyen formaldehído, plomo y níquel.^{1, 2}

MITO: Los cigarrillos electrónicos no son adictivos.

REALIDAD: La nicotina es uno de los ingredientes principales en los vaporizadores y es un veneno altamente adictivo.³ **Los jóvenes que vapean tienen 4 veces más probabilidades de empezar a fumar cigarrillos.**⁴ Los vaporizadores que contienen cera de THC también son adictivos. Los jóvenes que comienzan a consumir marihuana antes de los 18 años tienen 7 veces más probabilidades de sufrir una adicción que un adulto.⁵

MITO: Usar un vaporizador con THC es más seguro que fumar marihuana.

REALIDAD: Usar un vaporizador con marihuana puede hacer **que se liberen niveles tóxicos de amoníaco en el vapor.** El amoníaco también está presente en los cigarrillos. Puede provocar irritación en los pulmones, ataques de asma y afectar el sistema nervioso.⁶

MITO: El uso recreativo de un vaporizador es seguro y no es adictivo.

REALIDAD: La exposición a la nicotina y al THC puede ser peligroso para el desarrollo del cerebro de un joven. El uso de nicotina tiene un efecto negativo sobre el aprendizaje, la memoria y la atención.⁷ El uso de THC se ha asociado a menor coeficiente intelectual, pérdida de memoria y de atención y reducción de las conexiones cerebrales.⁸ **Incluso el uso ocasional de un vaporizador puede incrementar el riesgo de adicción de largo plazo a la nicotina y el THC.**⁹

Ayuda gratuita para dejar de vapear:
kickitca.org/es

1. Goniewicz, M.L., et al. (2013). Levels of selected carcinogens and toxicants in vapour from electronic cigarettes. *Tobacco Control*. 23:133-139.

2. William, M., Villarreal, A., Bozhilov, K., Lin, S., & Talbot, P. (2013). Metal and silicate particles including nanoparticles are present in electronic cartomizer fluid and aerosol: Electronic Cigarettes.

3. Instituto Nacional de Prevención de la Drogadicción. (2012). Is Nicotine Addictive? Descargado de <http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/tobacco/nicotineaddictive>.

4. Berry, KM, et al. (2019). Association of Electronic Cigarette Use with Subsequent Initiation of Tobacco Cigarettes in US Youths. *JAMA Network Open*, 2(2), publicado en Internet el 1 de febrero de 2019.

5. Departamento de Servicios Humanos y de Salud de los EE. UU., Oficina de Salud Adolescente (2019). Risks of Adolescent Marijuana Use. Descargado de: <https://www.hhs.gov/ash/oah/adolescent-development/substanceuse/marijuana/risks/index.html>

6. Departamento de Salud Pública y Ambiente de Colorado (2019). Preguntas frecuentes: Marihuana and Methods of Use [Marihuana y métodos de uso]. Descargado de: https://www.colorado.gov/pacific/sites/default/files/M_RM_Marijuana-andMethods-of-Use-FAQs.pdf

7. Secretaría de Salud Pública (2018). Advertencia del Secretario de Salud sobre el uso de Cigarrillos Electrónicos entre los jóvenes. Descargado de <https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov/documents/surgeon-generalsadvisory-on-e-cigarette-use-amongyouth-2018.pdf>.

8. Instituto Nacional de Prevención de la Drogadicción, (2019) What are Marijuana's long-term effects on the brain? Citado por el Departamento de Servicios Humanos y Salud de los EE. UU., Oficina de Salud Adolescente

(2019). Risks of Adolescent Marijuana Use. Descargado de: <https://www.hhs.gov/ash/oah/adolescentdevelopment/substance-use/marijuana/risks/index.html>

9. Budney, A., Sargent, J., Lee D. (2015) Vaping Cannabis (marijuana): Parallel Concerns to e-cigs? *Addiction*. Vol. 110, 11ª Edición.