



MODS

MITOS Y REALIDADES

Mito: Los mods y otros cigarrillos electrónicos producen un vapor de agua inofensivo.

Realidad: Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol que contiene nicotina, químicos dañosos y toxinas que causan cáncer. Estos químicos y toxinas incluyen formaldehído, plomo y níquel.^{1,2}

Mito: Los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a las personas a dejar el tabaco.

Realidad: Los cigarrillos electrónicos NO están aprobados por la FDA de los Estados Unidos para ayudar a las personas a dejar el tabaco.³ Es posible que conozca a alguien que haya dejado de consumir tabaco y lo haya cambiado por un cigarrillo electrónico, pero **cambiar de producto no es dejar el tabaco ni la nicotina.**

Mito: Los cigarrillos electrónicos son seguros y no tienen toxinas.

Realidad: Los cigarrillos electrónicos NO son un producto sin riesgos. De todos modos liberan nicotina, toxinas y sustancias químicas, muchas de las cuales también se encuentran en los productos de tabaco.^{4,5} Los cigarrillos electrónicos no están regulados por lo que nunca se sabe lo que uno está inhalando.

Mito: Los cigarrillos electrónicos no son adictivos.

Realidad: La nicotina es un veneno y una droga altamente adictiva.⁶ La nicotina es uno de los ingredientes principales en los cigarrillos electrónicos y los productos de tabaco.

Mito: Los cigarrillos electrónicos no son tabaco.

Realidad: La nicotina en la mayoría de los cigarrillos electrónicos proviene de la planta del tabaco, al igual que los cigarrillos. California reconoce todos los tipos de cigarrillos electrónicos como productos de tabaco.⁷

Ayuda gratis para dejar de fumar:

kickitca.org/es